

n'avait pas droit au désir sexuel, n'étant faite que pour concevoir des enfants. Sa sexualité devait être utilisée dans ce but seulement. Maintenant, comme nous nous dirigeons vers une époque où l'équilibre entre l'homme et la femme sera plus évidente, le partage du pouvoir se fera de façon plus équilibrée. Il y aura de plus en plus de liberté et d'égalité au niveau de la sexualité autant chez l'homme que chez la femme.

**Quelle est la meilleure façon de dire à ma partenaire que je veux faire l'amour avec elle ? On ne veut pas toujours faire l'amour en même temps et je voudrais avoir une bonne méthode pour l'approcher.**

On demande à l'autre de faire l'amour comme on fait n'importe quelle autre demande : sans attentes ! De cette façon, vous évitez toute déception, toute émotion et la relation ne s'en porte que mieux. Cela veut dire que quelle que soit la réponse de votre partenaire, elle sent que vous l'aimez tout autant. Ainsi, elle se sent plus ouverte et à l'aise dans sa réponse. Lorsqu'il n'y a pas d'attente, l'autre semble avoir davantage envie de faire plaisir à celui qui demande. Il arrive parfois que dans un couple, un des deux partenaires attende que l'autre prenne l'initiative, vu qu'il ne sait pas trop comment le demander. Il n'ose pas en parler, alors qu'il a le désir de faire l'amour. Peut-être

c'est ce qui se passe pour votre partenaire ? Souvenez-vous qu'il est beaucoup plus intelligent de faire ses demandes et de risquer d'avoir un oui que de ne rien demander par peur de se faire dire non.

**Que pensez-vous des parents qui se promènent nus devant leurs enfants ou qui prennent un bain avec eux ?**

Selon moi, ce n'est ni bien, ni mal. Cela dépend de l'éducation et des mœurs de chacun. S'il n'y a aucune connotation de mal et que chacun se sent bien, pourquoi pas ? Par contre, il est important de respecter la pudeur qui se manifeste chez la majorité des enfants qui arrivent à l'adolescence. Cette pudeur est tout à fait normale et naturelle. L'enfant ne doit pas se sentir obligé de continuer à se promener nu ou à regarder les autres se promener nus s'il ne se sent pas bien dans cette situation. Je suggère aux parents qui croient bon d'habituer leurs enfants au nudisme, de bien s'assurer, surtout vers l'âge de dix ou onze ans, que l'enfant se sent toujours à l'aise avec ce choix.

**Comment arriver à oublier son passé pour vivre une relation sexuelle satisfaisante?**

Si des douleurs issues du passé vous empêchent de vivre une relation sexuelle harmonieuse, c'est que vous continuez à entretenir une rancune envers la ou les personnes qui vous ont causé ces

douleurs. Il y a encore une blessure non guérie et le seul moyen que je connaisse pour arriver à la guérir est le pardon véritable. Vous pouvez retrouver cette technique dans plusieurs de mes livres ou en assistant à mes ateliers.

**Je m'aperçois que je suis une femme enfant car je cherche toujours mon père. Je me débrouille toute seule mais lorsque j'ai un conjoint, je compte sur lui pour tout. Je cherche même à me faire bercer. De plus, dans le domaine sexuel, il ne faut surtout pas que je sente que mon conjoint aime mieux mon corps que moi. Que me conseillez-vous pour régler ce problème?**

Votre question démontre que vous êtes une femme très dépendante. Cela indique un manque d'amour de vous-même. Plus la dépendance est forte, plus le manque est grand. C'est pour cette raison que vous voulez être aimée de l'autre. Vous avez dû souffrir d'avoir été abandonnée ou de vous être sentie abandonnée par votre père étant jeune. Peut-être n'était-il pas du genre à vous donner l'attention voulue ? Vous pouvez avoir vécu ce manque même si vous receviez de l'attention de votre père. Il y a des enfants à qui on peut donner beaucoup d'attention et d'affection et pour qui ce n'est jamais assez. Il est donc grand temps que vous appreniez à vous aimer et à vous donner le droit d'être telle que vous êtes. Je vous suggère

également de faire le pardon avec votre père que vous avez sûrement accusé de ne pas s'être assez occupé de vous.

**Vous dites qu'on peut canaliser et sublimer l'énergie sexuelle en réalisant des projets, en étant créatif. Pour ma part, je trouve que nous, les hommes, n'avons pas les mêmes besoins sexuels que les femmes et que ce moyen s'applique surtout aux femmes. Qu'en pensez-vous?**

L'énergie sexuelle n'est ni féminine, ni masculine ; de l'énergie, c'est de l'énergie. Il est vrai que l'homme et la femme perçoivent la sexualité différemment, mais cela est plutôt dû à l'éducation, aux croyances et à la religion. Pour avoir rencontré plusieurs hommes l'ayant fait, je sais qu'il est possible, autant pour l'homme que pour la femme, de canaliser son énergie sexuelle et de la sublimer pour créer davantage dans sa vie.

**Je veux commencer une relation avec un homme mais je n'arrive pas à me décider à faire l'amour. Depuis mes deux grossesses, j'ai honte de mes seins qui sont plus petits et plus flasques. Recourir à la chirurgie esthétique pourrait-il être une bonne solution?**

Vous semblez avoir beaucoup de difficulté à vous aimer et à vous trouver belle en regardant vos seins. Si cela vous affecte au point de vous empê-

cher d'être libre dans une nouvelle relation, il est possible que la chirurgie soit la bonne solution pour vous. C'est votre corps et vous avez le droit d'en faire ce que vous voulez, en acceptant toutefois l'idée que vous seule aurez à assumer les conséquences de vos décisions. Je vous suggère donc de bien vous informer du pour et du contre, ainsi que des conséquences possibles à ce genre d'intervention. Si vous décidez d'aller de l'avant, faites-le par amour pour vous et non par peur de déplaire à l'autre. Votre motivation est ce qui fait toute la différence. Quand on fait un choix par peur de quelque chose, ce choix risque d'être mal vécu. Tandis que si vous le faites par amour pour vous-même et que vous vous donnez le droit d'avoir des limites, vous vivez l'expérience beaucoup plus facilement et dans l'harmonie.

**J'aime bien faire l'amour mais je n'arrive jamais à atteindre l'orgasme. Qu'est-ce que cela veut dire?**

Voici l'explication à ce problème, tirée de mon livre *"Ton corps dit : Aime-toi !"* :

" Comme l'orgasme représente l'ouverture de tous les centres d'énergie du corps (les chakras), ce blocage est le moyen qu'utilise la personne pour refuser ce qui vient de l'autre. Elle ne s'ouvre pas aux cadeaux de l'autre. Cette personne a de la dif-

## *Questions et réponses*

ficulté à accepter ce qui vient du sexe opposé. Elle préfère se contrôler plutôt que de s'abandonner à l'autre et de jouir de sa présence. C'est une personne contrôlante en général. De plus, comme l'orgasme physique est synonyme de plaisir, c'est une personne qui a de la difficulté à s'autoriser des plaisirs dans sa vie quotidienne sans se sentir coupable."

Si vous croyez punir l'autre en bloquant votre orgasme, vous faites fausse route car c'est vous-même que vous punissez. L'orgasme est le moyen par excellence pour fusionner avec le sexe opposé, donc de vous ouvrir à la fusion intérieure du principe féminin et masculin en vous. De plus, une relation sexuelle est une expérience très énergisante lorsqu'elle est vécue dans l'amour et le don de soi. L'orgasme physique est là pour vous rappeler la grande fusion de l'âme et de l'esprit à laquelle nous aspirons tous.

Apprenez à vous aimer davantage et acceptez l'idée que vous méritez du plaisir dans votre vie. C'est votre responsabilité de vous créer une vie plaisante, ce n'est pas celle des autres. Les autres ne peuvent vous donner ce que vous ne pouvez vous-même vous donner (loi spirituelle de cause à effet). Vous avez grand intérêt à apprendre à lâcher prise dans votre vie, à vous abandonner davantage

plutôt que croire que les autres vont vous contrôler si vous n'avez pas le contrôle.”

**Mon compagnon ne veut pas toucher mon corps, il me touche à travers les couvertures quand on fait l'amour. Pouvez-vous m'expliquer pourquoi?**

Il est impossible de comprendre ce qui se passe chez une personne sans vérifier avec la personne elle-même. Le fait d'avoir attiré un tel compagnon démontre qu'une partie en vous ne veut pas se faire toucher. Un conjoint est toujours là pour nous refléter, pour nous aider à découvrir des parties de soi que nous ne voulons pas voir. Je vous suggère de suivre la méthode de décodage expliquée à la fin de ce livret pour trouver la croyance qui cause cette peur de vous faire toucher.

**Mon fils de 25 ans a été élevé par mes parents. Ma mère était très sévère, mon père très permissif et toute ma famille m'a toujours détruite à ses yeux. Aujourd'hui il a de sérieux problèmes de comportement, d'alcool, de prostitution et de désorientation sexuelle. Il se sent très seul et très malheureux. Comme nous sommes proches tous les deux, il me demande de l'aider mais moi je suis désespérée, j'ai le cœur brisé. Qu'est-ce que je pourrais faire pour l'aider?**

Si votre fils n'a jamais connu son père, il est plus que probable que cela ait causé chez lui une grande blessure de rejet. Il s'est probablement senti abandonné également par vous qui l'avez laissé chez vos parents. Ce sont des blessures très profondes auxquelles on ne veut généralement pas toucher car elles font trop mal. Si, en plus, ses grands-parents sont tout à fait opposés l'un de l'autre, qu'ils vous dénigrent et qu'il n'a pas eu de modèle masculin respectable à qui s'identifier, c'est d'autant plus perturbant pour un jeune enfant. Votre fils ne voulait sûrement pas s'identifier à son grand-père puisqu'il vous dénigrait. Il ne voulait pas devenir comme lui. Il aurait voulu s'identifier à son père mais il était absent. Toute cette situation a probablement engendré chez votre fils des sentiments de haine envers vous, son père et ses grands-parents. Il est probablement

très déçu, frustré et rempli de rancune. C'est lourd à porter et il est tout à fait normal, dans son cas, d'avoir perdu son identité et d'avoir développé tous ces problèmes.

Il serait urgent que votre fils rencontre quelqu'un qui pourrait l'aider à lui faire reprendre contact avec les raisons de sa venue sur cette planète, quelqu'un qui pourrait l'aider à développer une perception différente de sa mère et de son père, et surtout, quelqu'un qui l'aiderait à pardonner à toutes ces personnes qui l'ont blessé et à se pardonner de les avoir jugées et haïes.

Il est important qu'il comprenne que vous ne l'avez pas abandonné parce que vous ne l'aimiez pas, mais parce qu'étant donné les circonstances au moment de sa naissance, vous ne pouviez pas le garder auprès de vous. Il doit réaliser que ses blessures ne viennent pas de ce qui s'est passé mais de la manière dont il interprète ce qui s'est passé. Il aurait besoin de "recréer" son passé pour arriver à reprendre contact avec sa propre identité. C'est le pardon véritable qui s'avère le moyen le plus rapide et le plus efficace pour ce genre de problème.