

# Chapitre trois

## L'influence de la blessure de rejet

Je mentionnais plus tôt que plusieurs chercheurs et auteurs apportent des versions très intéressantes et différentes suite à leurs recherches et observations. Il en est ainsi pour moi. Bien que je sois d'accord avec les émotions refoulées ayant une influence directe sur le cancer, mon approche se veut l'association des émotions à la blessure de *REJET*.

Voici quelques explications que j'utilise depuis une vingtaine d'années sur la théorie des blessures et qui apportent un grand nombre de réponses aux problèmes de toutes sortes vécus par chacun d'entre nous.

Cette théorie préconise entre autres que nous naissons tous avec des blessures de l'âme. Celles-ci sont au nombre de cinq : *le rejet, l'abandon, l'humiliation, la trahison et l'injustice*. Selon les observations que j'ai pu en faire depuis toutes ces années, ma conclusion est que nous naissons tous avec au moins quatre de ces cinq blessures, la seule blessure n'étant pas commune à tous étant la blessure d'humiliation.

## Le cancer – un livre qui donne de l'espoir

Il faut savoir que ces blessures sont généralement vécues à des différents degrés. De même, la plupart des gens sont affectés par au moins deux blessures plus importantes, lesquelles sont également activées plus ou moins souvent et fortement, selon les situations que nous vivons et les différentes personnes que nous côtoyons.

Chaque blessure est éveillée par nos parents – ou par ceux qui ont joué un tel rôle – de la naissance à l'âge de sept ans (j'utilise le mot *éveillée* parce que la blessure est déjà inscrite dans l'âme avant la naissance). De fait, les recherches psychologiques ont démontré que nous avons déjà vécu toutes les émotions que nous vivrons le reste de nos jours durant nos sept premières années sur Terre, au même titre que développé l'ensemble de nos croyances. Après l'âge de sept ans, ce n'est que de la répétition pour nous aider à devenir conscients de ce qui est accepté ou non par chacun d'entre nous.

Hélas, la conscience ne s'éveille pas assez vite, car bien des gens de soixante ans vivent encore les mêmes émotions que celles vécues à six ans avec leurs parents ou proches. Certains peuvent être plus conscients des émotions qu'ils vivent, mais ne prennent pas de nouvelles décisions qui pourraient les aider à vivre davantage dans la paix intérieure. Plusieurs écoles de pensée sont d'accord pour dire qu'en moyenne, les gens sont conscients d'à peine 10 % de ce qui se passe

## L'influence de la blessure de rejet

en eux. Fort heureusement, la nouvelle époque dans laquelle nous entrons nous offre toujours de plus en plus de moyens pour éveiller la conscience, ce qui m'amène à croire que de grands progrès se feront dans cet éveil dans les années à venir.

Dans mon livre sur les blessures<sup>1</sup>, j'y explique en détail chacune des cinq blessures, incluant comment les reconnaître dans le corps physique, l'attitude différente pour chaque blessure lorsque celle-ci est activée, comment guérir les blessures et la transformation bénéfique chez une personne au fur et à mesure que ses blessures guérissent. Dans le présent ouvrage, je vais donc m'en tenir uniquement à la blessure de rejet, qui selon moi est la blessure trop activée étant à la source des émotions refoulées, assez importantes pour causer un cancer.

### Résistance et discernement

Il est possible que tu sentes de la résistance en toi à la lecture de ce que je viens d'affirmer ou de ce qui va suivre. Évite cependant de combattre cette résistance, car celle-ci peut notamment t'aider à avoir un certain discernement. Je te rappelle que toutes les théories dont tu as entendu parler jusqu'à maintenant, ainsi que les innombrables autres théories qui vont apparaître de plus en plus grâce à l'ouverture de la connaissance

---

1 Livre *Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même* édité par LES EDITIONS ETC.

## Le cancer – un livre qui donne de l'espoir

et de la conscience, ne sont pas nécessairement ce dont tu as besoin. Tu dois en somme utiliser ton discernement et ton intuition pour décider de ce qui te convient vraiment.

Pour y parvenir, il est conseillé d'aller au bout de la théorie tout en étant attentif à ce que tu ressens. Si une nouvelle théorie apporte des réponses à tes questions, ou plus de clarté et de compréhension en toi, et qu'elle contribue à te sentir mieux, tu sauras alors qu'elle te convient, *pour le moment*. Si tu éprouves des doutes ou ressens certains malaises en lisant ou en écoutant une nouvelle théorie, assure-toi que ça provient de ton intuition et non de peurs basées sur ce que tu as appris dans le passé, comme il a déjà été mentionné au tout début de ce livre.

### L'ego et les croyances

Toute résistance est une indication que ton ego a pris le dessus. Qu'est-ce que l'ego ? Concrètement, c'est la totalité de tes croyances. Il est donc à la source de tous tes problèmes, tant physiques que psychologiques. Mais comment la race humaine a-t-elle pu développer un tel ego, qui malheureusement dirige la vie de la plupart des gens ? Pour mieux en saisir l'importance, on doit accepter le fait que l'âme arrive avec son bagage d'innombrables vies, ce qui explique que l'ego s'accroît

## L'influence de la blessure de rejet

de vie en vie, tant et aussi longtemps que nous lui permettons de le faire en lui léguant notre pouvoir.

Aussitôt que tes pensées sont arrêtées sur quelque chose qui te trouble, qui t'inquiète, qui te fait vivre des émotions ou des peurs cela signifie que, tu n'es plus centré et que c'est ton ego qui a pris le dessus. Sache que celui-ci se base toujours sur ce qu'il a appris et qu'il a beaucoup de difficulté à s'ouvrir à quelque chose de nouveau. Quand tu es centré, il n'y a pas de malaise intérieur et tu peux profiter de l'instant présent.

Par exemple, lorsqu'une idée t'arrive spontanément, elle provient de ton DIEU intérieur et non de ton mental. Aussitôt que tu remets en question cette idée avec inquiétude, c'est que l'ego a pris cette idée en charge, tout comme il remet en question toute nouvelle idée provenant de quelqu'un d'autre. Son slogan est : « *Si tu ne penses pas comme moi, si tu crois à autre chose que moi, tu es moins que moi et tu as tort* ».

Demeurer dans ton moment présent lorsque tu as une nouvelle idée ou qu'une autre personne t'en apporte une, serait simplement de l'enregistrer mentalement ou de la noter, et de vérifier si elle fait WOW en toi. Ensuite, tu laisses l'Univers faire son travail à l'intérieur de toi. Ensuite, il ne te reste qu'à faire confiance en ton DIEU intérieur qui incessamment te guidera

pour savoir si, quand et comment aller plus loin avec cette idée.

C'est ton ego qui s'attache aux biens, aux plaisirs, aux gens, aux souffrances, etc. C'est encore lui qui veut sans cesse se montrer supérieur avec tout ce à quoi il est attaché. Il veut ainsi te montrer, ainsi qu'à tous ceux qui t'entourent, qu'il est tellement important qu'il peut diriger ta vie pour toi. Ce que l'ego ne sait pas, c'est qu'il n'a aucune idée de ce que ton être a besoin, étant créé à partir d'énergie mentale, de mémoires et de croyances. Il se fie donc à ces dernières pour décider ce qui est bien ou non pour toi.

**Une croyance débute à un moment où l'on a cru blesser une autre personne et, à cet égard, on a eu très peur pour soi.**

**Nous avons décidé qu'être et agir ainsi était mal et que nous ne devons plus être ainsi pour ne pas revivre la même peur pour soi.**

ON NE S'EST DONC PAS ACCEPTÉ. C'est la **décision** de *ne plus être ainsi* qui commence à créer la croyance. Chaque fois que nous agissons ainsi par la suite, ou que nous voyons quelqu'un d'autre agir ainsi avec nous ou

## L'influence de la blessure de rejet

avec d'autres, ou que nous sommes ainsi avec nous-mêmes, nous jugeons cela MAL et ajoutons alors une autre couche à l'intensité de la croyance et de la peur.

La plupart de nous devenons conscients d'une croyance quand une autre personne agit ainsi avec nous et que ça nous déplaît. Cela nous aide à nous rendre compte que si nous récoltons cela d'une autre personne, c'est signe que nous avons déjà été ainsi avec nous-mêmes ainsi qu'avec quelqu'un d'autre.

Il est très important de se rappeler que nous récoltons toujours sur le plan de l'ÊTRE et non selon le comportement de l'autre. Je reviendrai d'ailleurs souvent sur ce fait tout au long du livre. Alors quand un comportement nous déplaît, nous devons tout de suite vérifier de quoi nous jugeons cette personne d'ÊTRE. Tout jugement porté envers une personne, même lors de circonstances qui ne te concernent pas, t'indique que cette attitude n'est pas acceptée par toi, car ton ego croit que c'est mal d'être ainsi.

Chacune de tes croyances est associée à une ou plusieurs blessures. Si la même croyance éveille deux blessures, cela est signe d'une très forte croyance menant à un grand pouvoir de résistance et de contrôle dans ta vie. Plus cette croyance est forte et plus elle est en mesure de te jouer des tours, de te faire croire que tu n'es pas ainsi, que seulement les autres le sont. On

peut donc en déduire que celui qui est renommé pour avoir un gros ego est tout simplement un grand souffrant, ses blessures étant plus importantes.

Prenons l'exemple du bébé fille qui refuse l'allaitement maternel, car elle sent intuitivement beaucoup de perturbations émotives chez sa maman. Cette dernière, qui avait tellement hâte de vivre l'expérience d'allaiter, est malheureuse de cette situation et devient plus froide envers son bébé en lui donnant un biberon, sans affection. La maman ne réalise certainement pas que c'est sa blessure de rejet qui vient d'être activée par l'attitude de son bébé.

La maman se sent rejetée, tout comme la petite fille, et voilà que s'enclenche le cercle vicieux qui continuera tant et aussi longtemps que toutes deux n'auront pas trouvé le moyen de développer l'amour d'elles-mêmes. La petite voix en elles qui dit : *Je dois être vraiment nulle et non importante pour que la personne que j'aime ne veuille pas de moi* devient activée de plus en plus rapidement, au fur et à mesure que la croyance augmente.

Plus les blessures sont importantes à force d'être activées de vie en vie, et plus il y a de telles croyances associées à chacune d'entre elles. Ce faisant, la puissance de notre ego peut prendre d'énormes proportions. Ça fait tellement longtemps que l'humain laisse celui-ci le

## L'influence de la blessure de rejet

dominer, qu'il a fini par oublier sa puissance divine avec tout son pouvoir de se créer une vie agréable.

**Notre ego se prend pour notre dieu,  
car c'est nous-même qui l'avons créé et  
lui avons donné tout notre pouvoir.**

Nous sommes rendus à un moment crucial sur cette planète où nous devons absolument reprendre notre pouvoir en cessant d'alimenter notre ego en énergie. N'ayant plus de nourriture de notre part, celui-ci finira peu à peu par diminuer.

### La blessure de rejet activée

Ta blessure de rejet est activée aussitôt que tu te sens rejeté par quelqu'un d'autre, que tu te rejettes toi-même ou que tu crois avoir rejeté une autre personne. Ce comportement est tellement subtil qu'il est très difficile pour la plupart des gens d'en être rapidement conscient.

Pourquoi est-ce si difficile ? Parce que c'est la blessure qui fait le plus mal parmi les cinq. C'est la seule qui touche l'ÊTRE au plus profond. Cette blessure est déjà bien éveillée avant la naissance, soit à l'état fœtal, grâce à différents sons, bruits ou conversations que le bébé entend et ressent provenant de sa maman, mais

également de l'extérieur. Prenons par exemple le cas où l'un des parents, voire les deux ne semblent pas désirer cet enfant dans le moment. Des paroles comme : *J'espère au moins que ce sera un garçon et non une fille*, alors que le bébé est une petite fille. Ou encore : *Ah non, pas enceinte ! Ce n'est vraiment pas le bon moment.*

En raison de sa blessure de rejet, le bébé reçoit ce genre de réflexion comme un coup de poignard. Il est convaincu que le parent ayant émis ce genre de réflexion ne veut pas de lui, alors que celui-ci ne parle que de ses limites du moment ou de son problème personnel.

**Ce que la plupart prennent pour du rejet n'est en réalité que l'expression de certaines limites venant de l'autre.**

La blessure de rejet est toujours éveillée par le parent du même sexe ou par celui qui a joué un tel rôle à la naissance. Par après, elle continue d'être de plus en plus activée surtout par les personnes du même sexe que nous et parfois par celles du sexe opposé.

Aussitôt que le bébé commence à sentir la douleur de cette blessure, sa première réaction est de tenter de fuir dans le monde de l'âme, là où il peut se faire croire que tout va bien. Voilà pourquoi plus une personne a une blessure de rejet importante, plus il lui sera facile